



**CVIČÍME PRO ZDRAVÍ**

Druhý díl  
cvičení pro  
chodidla

STR. 7-9



**ROZHOVOR**

Veronika  
Vojtová,  
kanoistka

STR. 10-11



# LÁZEŇSKÁ POHODA

11

LISTOPAD 2020  
ROČNÍK XIV.

## 45 let Lázní Aurora 1975-2020

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA  
K 45. VÝROČÍ OTEVŘENÍ  
LÁZNÍ AURORA UVNITŘ ČÍSLA

Historie Lázní Aurora



Významní hosté



Zajímavosti a čísla



Lázně Aurora včera a dnes



## Vyznamenání lázeňští hosté

**P**rezident České republiky Miloš Zeman se rozhodl u příležitosti řádového dne 28. října 2020 a výročí vzniku samostatného Československa ocenit 38 osobností státním vyznamenáním. Mezi vyznamenanými je i pět osobností, které navštívily Slatinné lázně Třeboň.

Zpěvák **Karel Gott**, in memoriam (*Řád Bílého lva občanské skupiny I. třídy - za zvláště vynikající zásluhy o stát v oblasti umění*)

Předseda Ústavního soudu České republiky **JUDr. Pavel Rychetský**, dr. h. c. (*Řád Tomáše Garrigua Masaryka I. třídy - za vynikající zásluhy o rozvoj demokracie, humanity a lidská práva*)

Zpěvák **Josef Černý** (*Medaile Za zásluhy I. stupně - zásluhy o stát v oblasti umění*)

Historik, novinář, politický komentátor **PhDr. Petr Nováček** (*Medaile Za zásluhy I. stupně - za zásluhy o stát*)

Gynekolog a sexuolog **MUDr. Radim Uzel, CSc.** (*Medaile Za zásluhy I. stupně - za zásluhy o stát*) <

### NAVŠTÍVILI NÁS

**B**ěhem měsíce října jste mezi hosty třeboňských slatinných lázní mohli potkávat například bývalého paralympionika **Martina Kováře**, držitele tří zlatých medailí v plavání na letních paralympijských hrách v Aténách a desetinasobného pokořitele světového rekordu. <



### 45 LET LÁZNÍ AURORA

## Výstava k výročí lázní



**Lázně  
Aurora**

**45 LET**  
1975–2020

**T**ento měsíc si připomínáme 45. výročí otevření Lázní Aurora. Před hlavním vchodem Lázeňského sanatoria Aurora, které bylo slavnostně otevřeno a uvedeno do provozu 7. listopadu 1975, se tehdy sešlo na čtyři tisíce lidí. Není bez zajímavosti, že rozhodnutí o vystavění nového, moderního lázeňského sanatoria padlo v roce 1956...

Další zajímavosti včetně dobových fotografií si můžete prohlédnout na výstavě, která je instalována na kolonádě lázní od 2. do 30. listopadu. Z několika panelů se tak budete moci dozvědět o historii i současnosti nejen lázeňského domu Aurora, ale rovněž o lázeňství v Třeboni. Zmínovanému výročí Lázní Aurora je věnovaná i speciální příloha tohoto vydání Lázeňské pohody na stranách I–VIII. <



### AKTUÁLNĚ Z LÁZNÍ

## Uzavření a omezení lázeňských provozů

**N**a základě vládního nařízení jsou do odvolání uzavřeny lázeňské restaurace i bary (restaurace Adéla a Harmonie, Pizza restaurant Top-Spin, Bowling Bar, Terasa Bar a Denní bar Zimní Zahradka). Pro veřejnost je uzavřen plavecký komplex v Bertiných lázních i veškeré služby Wellnesscentra Aqua viva v Lázních Aurora.


Do odvolání jsou rovněž uzavřeny oba promítací sály kina Světozor, zrušeny jsou veškeré kulturní a společenské akce, jako například taneční večírky, přednášky, besedy, koncerty či divadelní vystoupení.



Nicméně v okamžiku, kdy vládní nařízení pomínou, jsme připraveni restaurační provozy a veškeré akce okamžitě znovu obnovit.

Děkujeme za pochopení. <

## Aktuální informace sledujte na:

 [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz)

 <https://www.facebook.com/lazne.aurora>

 <https://www.facebook.com/bertiny.lazne.trebon>

## BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ V LÁZNÍCH

## Vaše bezpečí je naše priorita

**N**aší prioritou je ochrana zdraví klientů i zaměstnanců. Pro bezpečný průběh pobytů děláme maximum a eliminujeme veškerá rizika spojená s onemocněním Covid-19. Jsme léčebné zařízení, kde jsou standardem vyšší hygienická opatření a doporučení používání roušek ve vnitřních prostorech nebylo přerušeno ani během letních měsíců. Nicméně vývoj epidemiologické situace v třeboňských lázních neustále sledujeme, vyhodnocujeme a ve všech ohledech stavíme zdraví na první místo. Vás i své zaměstnance se snažíme chránit v maximální možné míře. Proto dbáme na níže uvedená opatření, která by mimo jiné měla přispět k tomu, abyste se u nás cítili především bezpečně.

- Pro veškerý personál platí povinnost nošení roušek ve vnitřních prostorech, tato povinnost platí i pro naše hosty.



- Dodržování dvoumetrových rozestupů.
- Pro veškerý personál i naše hosty platí povinnost nošení roušek ve venkovních prostorech, dle pravidel aktuálního krizového opatření.
- S platností od 28. října 2020 poskytujeme, s ohledem na aktuální krizová opatření, výhradně pobyty komplexní a příspěvkové lázeňské péče.
- Všichni klienti vyplňují při nástupu na pobyt čestné prohlášení, kde prohlašují, že jim není známo, že jsou pozitivní na onemocnění Covid-19, není jim známo, že přišli do kontaktu s osobou, která uvedeným onemocněním trpí, dále že nejsou v karanténě a že v posledních třech týdnech nedošlo ke zhoršení jejich zdravotního stavu ve smyslu popsanych příznaků spojených s onemocněním Covid-19.

- Při vstupním lékařském vyšetření i následných kontrolách naši lékaři věnují zvýšenou pozornost aktuálnímu zdravotnímu stavu klienta a po celou dobu pobytu je zdravotní stav klientů průběžně monitorován. V rámci procesu vstupního lékařského vyšetření je všem klientům měřena tělesná teplota.
- Pravidelná dezinfekce všech prostor a kontaktních ploch.
- Stojany s dezinfekčními gely na ruce ve všech veřejných prostorech.



- Zákaz návštěv v obou lázeňských domech, vstup do Bertiných lázní i Lázní Aurora pouze pro klienty čerpající naše léčebné služby, vstup možný výhradně hlavním vchodem nebo na čip, který mají všichni naši ubytovaní hosté.
- Bazénové komplexy jsou, s ohledem na aktuální krizová opatření, pro veřejnost zcela uzavřeny.
- Stravování zaměstnanců v zaměstnaneckých jídelnách probíhá ve směnách.



- Restaurační provozy a bary jsou, s ohledem na aktuální krizová opatření, uzavřeny.
- Každodenní dezinfekce lázeňských jídelen ozonem.
- Stravování probíhá v maximálním obsazení dvou klientů u jednoho stolu.
- Textilní ubrusy v jídelnách jsou měněny po každé směně nebo nejsou používány vůbec a po každé směně je prováděna dezinfekce povrchu.
- Během úklidu pokojů dbáme na zvýšená hygienická opatření a dezinfekci kontaktních ploch.
- Všechny pokoje jsou po odjezdu klienta/ů, kterému/kterým byl pobyt ukončen ze zdravotních důvodů, ionizovány, větrány a 24 hodin po jeho/jejich odjezdu zde není nikdo ubytován.
- Veškeré kulturní a společenské akce jsou zrušeny (promítání kina, koncerty, přednášky, taneční večery).
- V Lázeňské prodejně Lázní Aurora jsou v prodeji dezinfekce, roušky a respirátory.

Apelujeme na respektování všech opatření a základních hygienických pravidel. Věříme, že každý, kdo se pohybuje v našich lázeňských domech, může svým zodpovědným přístupem a chováním přispět ke zvládnutí stávající situace a minimalizaci všech rizik. Chovejme se zodpovědně k sobě i ke svému okolí.

**Vedení Slatinných lázní Třeboň**

## PROVOZNÍ OZNÁMENÍ

## Provoz bazénu a sauny v Bertě

Bazén a sauna v Bertiných lázních jsou pro veřejnost do odvolání uzavřeny. Pro klienty komplexní a příspěvkové lázeňské péče je sauna také uzavřena, otevírací doba bazénu je od pondělí do soboty od 8 do 20 hodin. V neděli je zavřeno. <

## Odstávky bazénových komplexů

Pravidelná odstávka bazénových komplexů je plánována na tyto termíny: Lázně Aurora **12.-19. prosince 2020** a dále v termínu **13.-17. června 2021**. Odstávka se zde netýká provozů sauny a fitnesscentra. Bertiny lázně: **15.-20. prosince 2020** a **6.-10. června 2021**. Děkujeme za pochopení. <

## AKTUÁLNĚ

## Prodloužená platnost poukázek v našich lázních

Vážení klienti, milí čtenáři, vlivem epidemiologické situace, způsobené novým typem koronaviru, byly v říjnu pro veřejnost opětovně uzavřeny nejen provoz Wellnesscentra Aqua viva Lázně Aurora a bazénového komplexu Bertiných lázní, ale také možnost uplatnění vašich poukázek na jednotlivé procedury, slatinné koupele, wellness masáže, atd. Naše lázně se v maximální možné míře snaží dodržovat nařízení a doporučení Ministerstva zdravotnictví a ochránit tak všechny své klienty od hrozby nákazy. Vzhledem k vašim opakovaným dotazům na prodloužení platnosti poukázek byly stanoveny dva konečné termíny, které souvisejí s datem vystavení poukázky (datum vystavení je uvedeno na každé poukázce):

**1. Všechny poukázky, které byly vystaveny v průběhu kalendářního roku 2019, budou automaticky prodlouženy do 30. 6. 2021 bez ohledu na případná další uzavření či omezení provozů.**



**2. Všechny poukázky, které byly vystaveny v průběhu kalendářního roku 2020, budou automaticky prodlouženy do 31. 12. 2021 bez ohledu na případná další uzavření či omezení provozů.**

Prosím, poznamenejte si tato data, na pozdější žádosti o prodloužení platnosti již nebude brán zřetel. Důležité je, že nemusíte posílat poukázky k nám do lázní, nemusíte jezdit do Třeboně, abychom vám je vyměnili. Ponechte si poukázky doma a v den, kdy je budete chtít uplatnit, je přivezte s sebou, po kontrole oprávněného požadavku na prodloužení budete do provozů vpuštěni.

Všechny informace a novinky sledujte na našem webu [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz), informovat vás budeme i prostřednictvím facebookových profilů.

Děkujeme za trpělivost a pochopení. <

**Libuše Kotilová**  
obchodně provozní ředitelka lázní

## LÁZŇĚ AURORA

## Změna otevírací doby Wellnesscentra Aqua viva

Wellnesscentrum Aqua viva a jeho provoz, tedy bazén, sauna a fitness, jsou pro veřejnost do odvolání uzavřeny. Pro klienty komplexní a příspěvkové lázeňské péče je stávající otevírací doba následující:

|                        |       |            |
|------------------------|-------|------------|
| provozní doba BAZÉNU:  | PO-SO | 8.00-19.00 |
|                        | NE    | zavřeno    |
| provozní doba FITNESS: | PO-SO | 8.00-15.00 |
|                        | NE    | zavřeno    |
| provozní doba SAUNY:   | PO-NE | zavřeno    |

Všechny prostory jsou pravidelně dezinfikovány. <



### Aktuální informace sledujte na:

[www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz)

<https://www.facebook.com/lazne.aurora>

TIP NA DÁREK: POUKAZ NA POBYT V TŘEBOŇSKÝCH LÁZNÍCH

# Pořid'te vánoční dárky včas



**Skvělý tip  
na dárek**



Pomalu nastává čas začít přemýšlet o tom, co pro své blízké koupíte k Vánocům. Nabízíme jednoduché řešení z pohodlí vašeho domova. V e-shopu třeboňských lázní objednejte dárkové poukazy na pobyty, procedury, masáže a rituály nebo vstupy do bazénových komplexů, sauny či fitness. Potěšte své blízké!



Stačí navštívit e-shop nebo on-line rezervace pobytů na webových stránkách [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz), vždyť jaký může být hodnotnější dárek než zdraví a relaxace? Pro tuto příležitost jsme pro vás připravili dárkové poukazy na pobyty, ale i na jednotlivé procedury.

### E-SHOP

- vstupy do wellnesscentra (bazénový komplex, sauna nebo fitness)
- koupele a masáže
- wellness masáže a rituály
- poukazy ve finanční hodnotě (100, 500 či 1000 Kč) - obdarovaný si volí sám, jaké služby bude v našich lázních čerpat (léčebné a relaxační pobyty, jednotlivé procedury, restaurační provozy nebo služby wellnesscentra)

- výpočet ceny se slevou pro držitele Sphere Card (sleva se nevztahuje na poukázky ve finanční hodnotě)
- platnost všech poukázek jeden rok od data vystavení
- dárkové poukazy zasíláme v dárkovém obalu na dobírku

### ON-LINE REZERVACE

#### VÝBĚR RELAXAČNÍCH A LÉČEBNÝCH POBYTŮ

- pobyty od 3 dnů
- výpočet ceny se slevou pro držitele Sphere Card
- možnost platby kartou či on-line bankovním převodem
- po úhradě pobytu od nás dostanete e-mailem dárkový poukaz a můžete vložit vlastní věnování

📄 [www.laznetrebon.cz/cz/pobyty](http://www.laznetrebon.cz/cz/pobyty) <

## Dárkový poukaz s věnováním:

Zakoupili jste svým blízkým k Vánocům, narozeninám nebo jiné příležitosti relaxační pobyt v třeboňských lázních prostřednictvím našeho on-line rezervačního formuláře na [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz)? Chcete pro ně vytvořit dárkový poukaz? Je to jednoduché... Stačí tento pobyt uhradit a po připsání platby na náš účet obdržíte e-mail s daňovým dokladem k přijaté platbě, ve kterém zároveň naleznete odkaz na vytvoření vlastního dárkového poukazu s možností vepsání věnování. To vše z pohodlí vašeho domova a během několika minut.



## PRODEJ POBYTŮ

# Internetové on-line rezervace

Aktuální číslo počtu rezervací, které jste na našich internetových stránkách [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz) za šest let realizovali, je více než 36 300.

Moc nás těší, že jste věrní třeboňským lázním, a děkujeme vám za to. Na našich internetových stránkách již dnes naleznete nabídku relaxačních a léčebných pobytů na rok 2021, které můžete objednávat z pohodlí svého domova. Připravili jsme pro vás i nabídku speciálních pobytů a slevové kódy na pobyty. Přijďte si k nám odpočinout nebo darujte třeboňské lázně svým blízkým.

Nejste-li přihlášení k odběru novinek, je to jednoduché. Na našem webu [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz) je na homepage v dolní části možnost vložit váš e-mail a po udělení souhlasu se zpracováním vašich osobních údajů dle normy GDPR vám budou pravidelně zasílány novinky a speciální nabídky našich lázní včetně již zmíněných slevových kódů.



### Výhoda on-line rezervací

- jednoduchá a srozumitelná obsluha
- možnost rezervovat více pokojů najednou
- okamžitá informace o tom, jestli je vámi vybraný termín/pobyt volný
- nabídka nejbližšího náhradního termínu v případě obsazené kapacity
- každý klient si může zvolit jiný typ pobytu
- výpočet ceny se slevou pro držitele věrnostních karet programu Sphere Card
- možnost platby on-line bankovním převodem nebo kartou
- automatické potvrzení objednávky pobytu do vašeho e-mailu ihned po dokončení rezervace

## NOVÝ KATALOG

## Katalog relaxačních pobytů 2021



Máte rádi nabídku lázní pěkně pohromadě a na papíru? Katalog relaxačních pobytů a služeb pro rok 2021 už je v těchto dnech v tiskárně a začátkem listopadu dorazí k nám. Stačí jen napsat nám na e-mail [katalog@laznetrebon.cz](mailto:katalog@laznetrebon.cz), do předmětu uveďte KATALOG 2021, dále vaši poštovní adresu a my vám jej zdarma zašleme.

## STÁTŇÍ PŘÍSPĚVEK NA LÁZNĚ

## Vouchery COVID-Lázně

Vážení klienti, milí čtenáři, v minulém vydání Lázeňské pohody jsme Vás informovali, že naše lázně začínají s platností od 1. října 2020 přijímat opět vouchery na čerpání dotačního programu pro podporu lázní na pobyty, které se uskuteční v období 1. října 2020 s datem ukončení pobytu nejdéle do 31. prosince 2020. Vouchery mohou být vygenerované dříve i nově.

V souvislosti s druhou vlnou koronavirové pandemie přistoupila Evropská komise (EK) na návrh řady zemí EU včetně ČR a prodloužila tzv. Dočasný rámec do 30. 6. 2021. Prodloužení termínu se týká i do-



tačního titulu COVID-Lázně. V tuto chvíli však nelze potvrdit, zda dojde k prodloužení na celé pololetí 2021. V nejbližších dnech bude

Ministerstvo pro místní rozvoj prostřednictvím ÚOHS řešit s EK proces a způsob administrace prodloužení projektu (prodloužení

Dočasného rámce totiž neznamená „automatické prodloužení“ projektů v něm schválených).

V současné době nelze předjímat, jak se bude epidemiologická situace dále vyvíjet, ale věříme, že bude možné v projektu COVID-Lázně smysluplně pokračovat po odeznění druhé vlny. Cílem ministerstva je i nadále maximální využití rozpočtu, který je na projekt k dispozici. O dalším postupu při řešení prodloužení projektu COVID-Lázně Vás budeme informovat.

### Libuše Kotilová

obchodně provozní ředitelka lázní


**45 LET** 1975–2020  
**Lázně Aurora**


# 45 let Lázní Aurora

Nyní v listopadu si připomínáme 45. výročí otevření druhého lázeňského domu v Třeboni – Lázní Aurora. V úvodu je však třeba zmínit, že zakladatelem lázeňství v Třeboni byl v druhé polovině 19. století učitel Václav Hucek. Podle náčrtů jeho dcery Bertý vypracoval městský stavitel Ludvík Martínek plány, samotnou stavbu nového lázeňského domu na břehu Zlaté stoky prováděl zdejší stavitel Josef Záruba. Základní kámen Václav Hucek položil v říjnu 1881, lázně byly slavnostně otevřeny 19. května 1883, původně pro 19 hostů ve 13 pokojích...

## Než bylo otevřeno Lázeňské sanatorium Aurora

V roce 1949 přešly lázně z majetku města pod správu Čs. státních lázní a zříděl. Lázeňská péče se tak stala záležitostí státu, který ji finančně dotoval. Malá kapacita lázeňských ústavů pro léčení revmatických onemocnění, pourazových stavů a rehabilitace v poválečném Československu vedla v roce 1956 vědeckou radu ministerstva zdravotnictví k rozhodnutí rozšířit kapacitu lázní právě v Třeboni výstavbou nového lázeňského sanatoria. Rozhodující byly bohaté zásoby sirnoželezité rašeliny a současně krásná krajina, která sama o sobě přispívala k celkové regeneraci těla i ducha. Proto již koncem padesátých let ministerstvo zdravotnictví a tehdejší správa lázní a vříděl zahájily přípravu pro výstavbu nového revmatologického sanatoria jako komplexního lázeňského ústavu na vysoké úrovni. Od 1. ledna 1957 byla zřízena samostatná lázeňská organizace pro jihočeské lázně Třeboně

- Bechyně - Vráž u Písku s ředitelstvím v Třeboni. Prvním ředitelem byl jmenován MUDr. Jiří Kubička, jeho náměstkem pro věci ekonomické a technicko-provozní byl Bohumil Nejedlý. Technické oddělení vedl Karel Šilháček.

## Architektonická soutěž

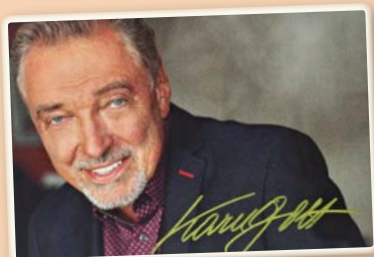
S přípravou výstavby nového lázeňského komplexu se započalo v roce 1960. Třeboňské lázně společně se zdejším městským národním výborem vyhlásily veřejnou celostátní anonymní soutěž na získání ideových návrhů



Jeden z architektonických návrhů



## Hosté Lázní Aurora z Knihy návštěv



Dlouho jsem přemýšlel, co napsat do této knihy neobvyklého. Mám to!! Srdečně vám děkuji.

**Karel Gott, 2. 8. 2017**

Jsem v Auroře podruhé a už dnes se těším na další pobyt – bude-li přijat. A ke vši péči, které se nám tu dostává, patříte i Vy, milé sestřičky – a proto Vám přeji mnoho dobra

ve Vaší těžké, krásné a odpovědné práci i ve Vašich osobních životech. S díky Vaš

**Miroslav Horníček**



...a nejraději bych tady zůstal. Všude dobře, u vás nejlíp! Zlomte vaz, líbá vás

**Jaromír Hanzlík, 17. 7. 1987**



Vše dobré v životě vám všem přeje

**Jana Brejchová, 1987**



Historické zednické kladívko, kterým bylo 11. listopadu 1967 slavnostně poklepáno na základní kámen lázeňského sanatoria

na urbanisticko-architektonické řešení lázeňského, rekreačního a sportovního areálu, jehož součástí měla být i výstavba lázeňského sanatoria. Do soutěže bylo přihlášeno 23 návrhů. Porota pod předsednictvím Ing. arch. Františka Čermáka vybrala v prosinci 1960 šest návrhů, které postoupily do užšího kola. Podmínkou pro účastníky tohoto dalšího anonymního kola bylo vypracování dispozičního řešení sanatoria s vysokým standardem jak co do celkového vybavení, tak i architektonického a technologického řešení. Vítězně vyšel návrh architektů Boháče, Krtila, Kavky a Čehovské.

### Projekt a dodavatelé

Pro umístění nových lázní byly zvažovány dvě varianty. Nakonec se od výstavby v prostoru Na kopečku upustilo a byla zvolena druhá možnost – severní břeh rybníka Svět. S tím počítal již dříve schválený směrný územní plán města. Proto vydal Městský národní výbor v Třeboni v lednu 1962 územní rozhodnutí pro stavbu s pozdější úpravou z 12. října 1966. Na základě první studie byla zpracována projektová dokumentace na budovu sanatoria s 350 lůžky a s kompletním léčebným a stravovacím zařízením, prostorami pro rehabilitaci s tělocvičnou a bazénem. Do projektu byla zahrnuta rovněž výtopna s možností využití dálkového topení i pro městskou bytovou výstavbu. Projektová dokumentace byla postupně předávána v letech 1966–1968. Souhlas



k zahájení vlastní stavby Státní plánovací komisí byl vydán v říjnu 1966. Investorem se staly Čs. státní lázně Třeboň, vrchním investorem generální ředitelství lázní a zřídil v Praze a ústředním investorem ministerstvo zdravotnictví. Generálním dodavatelem stavební části byly Pozemní stavby České Budějovice.

### Stavba lázní zahájena

Na základě hospodářské smlouvy s Pozemními stavbami České Budějovice ze dne 31. břez-



na 1967 došlo k zahájení vlastní stavby dne 22. května 1967. Slavnost položení základního kamene hlavní budovy lázeňského sanatoria se konala 11. listopadu 1967. Stavba byla finančně dotována v plné výši z prostředků státního rozpočtu. Původní harmonogram počítal s dokončením výstavby do konce roku 1972. Po vyřešení pozemkových náležitostí bylo již v předstihu započato s plánovanými parkovými úpravami v okolí příštího sanatoria na ploše 40 hektarů. Díky spoluúčasti MNV v Třeboni a Šlechtitelského a semenářského podniku Želetice byly tyto práce úspěšně zvládnuty. Vlastní stavba sanatoria se však proti původnímu plánu stále zpožďovala.

### Dokončení stavby

Pozemní stavby nedodržovaly harmonogram prací. Z celého komplexu plánované stavby byla dokončena pouze kotelna a olejové hospodářství, a to jen proto, že tato kotelna měla zajišťovat vytápění 258 městských bytů. Do stavby lázeňského komplexu se promítly všeobecné problémy investiční výstavby ve státě v této době. Nedostatek pracovníků u Pozemních staveb byl doplněn výpomocí branců a pracovními silami ze zahraničí, zejména z Polska. Na základě usnesení předsed-



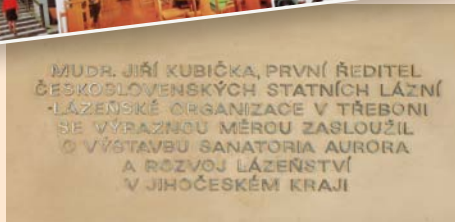




nictva vlády ČSR z 20. října 1971 bylo rozhodnuto přes velké těžkosti výstavbu sanatoria v Třeboni dokončit. Termín dokončení stavby byl posunut do 31. prosince 1974 (původně měla být stavba dokončena v prosinci 1972). Termín uvedení do trvalého provozu lázní byl stanoven na třetí čtvrtletí následujícího roku. Provoz byl skutečně slavnostně zahájen v listopadu 1975. Stavba bazénu a tělocvičny byla přesunuta na léta 1978 až 1983.

## Zapomenuté osobnosti

Předpokladem byla velmi dobrá spolupráce s představiteli města, zejména s tehdejšími předsedou MNV Josefem Černým. Skutečným patronem výstavby sanatoria byl tehdejší náměstek předsedy České plánovací komise Ing. Jaroslav Matoušek a Ing. Milan Kolařík. Byla jen škoda, že dva muži, kteří se v Třeboni nejvíce zasloužili o nový areál lázní, se jeho dokončení na svém působišti nedočkali. Ve funkci ředitele lázní byl v roce 1972



**Pamětní deska věnovaná prvnímu řediteli Československých slatinných lázní lázeňské organizace v Třeboni MUDr. Jiřímu Kubičkovi**

z politických důvodů MUDr. Jiří Kubička vystřídán MUDr. Rudolfem Týmlem. Náměstek ředitele Bohumil Nejedlý musel z obdobných důvodů odejít v roce 1974. Lázně Aurora byly až do roku 1998 majetkem státu, pak se staly majetkem města Třeboně.

## Současnost

Dnes se jak v Bertiných lázních, tak v Lázních Aurora léčí bolestivé stavy páteře a kloubů, poúrazové a pooperační stavy, například po kloubních náhradách, artrózy, revmatická onemocnění, Bechtěrevova nemoc, dna a hyperurikemický syndrom a bolestivé stavy měkkých tkání. Klienti tu absolvují i přípravné pobyty před operacemi kloubů. Kromě základních léčebných procedur na bázi slatinných koupelí a zábalů s ruční masáží lázně poskytují i vodoléčebné procedury s podvodními masážemi, perličkovými, jodovými a bylinnými koupelemi, vířivky. K léčbě je využívána i laserová technika a vodní lůžko Hydrojet pro intenzivní celotělovou masáž. Další skupinou procedur jsou elektrolyčebné metody, rehabilitace, parafínové zábaly či plynové injekce. Celkem dnes Lázně Aurora nabízejí přes 70 procedur, disponují 562 lůžky ve 289 pokojích, ve kterých se za jeden rok v průměru vystřídá 23 tisíc klientů. <

Čerpáno z publikace „135 let slatinných lázní Třebonín“ PhDr. Jiřiny Psíkové



Milým a trpělivým sestřičkám hodně štěstí přeje

**Zdena Hadrboľcová, 1987**



Připravili jste mi tady, milé paní a slečny, nezapomenutelné zážitky. Prospěly mému tělu a osvěžily moji duši. Už proto se za Vámi musím vrátit.

**Vladimír Ráž**



Jeden z prvních pacientů lázeňského sanatoria Aurora v roce 1976 byl Waldemar Matuška.

Přátelé, děkuji Vám za bahno, vodu, ale hlavně za starost o mě. Váš

**Waldemar Matuška, 1976**



Děkujeme za rehabilitaci a nové síly

**Fotbalisté Dukly Praha**





Letos již po čtrnácté gratulujeme k narozeninám zasloužilé umělkyni Ljubě Hermanové. Celá BSP zdravotníků přeje mnoho zdraví, úspěchů a osobního štěstí. Pro

informovanost čtenářů dodávám, že 74. narozeniny!! A to, prosím, ve stále dobrém zdravotním stavu. Proč a jak je to možné? Jednak díky matičce přírodě, které ovšem v míře největší pomáhá celá – zdůrazňuji – celá BSP zdravotníků čs. lázní Třeboň v čele s Janou Čermákovou. Všem jim za tu perfektní péči děkuji. Ostatně uvažuji, že bych se (na ještě starší kolínka) přestěhovala z Prahy milované do milované Třeboně. Vás všech

**Ljuba Hermanová, 1987**



Děk nejen za tu odbornou péči! Děk a nashle!

**Jiří Adamíra,  
Hana Maciuchová**



10. září 1978 navštívila naše zařízení první mezinárodní posádka Interkosmu.

**Vladimír Remek  
a Alexej Gubarev**

# Lázně Aurora dnes: nadčasové, moderní, ekologické

## Energie

- ▶ Lázně Aurora využívají tři zdroje tepelné energie. Vlastní kogenerační jednotky na zemní plyn, nakupované teplo z biokogenerace a teplo z nízkoemisních kotlů na zemní plyn.
- ▶ Přednost při spotřebě mají vždy obě kogenerace, z důvodu úspornosti a ekologie kotle používáme pouze v zimním období na doplnění spotřeby tepla ve špičkách.
- ▶ V zázemí lázní se nacházejí dvě kogenerační jednotky na zemní plyn. Tyto jednotky umožňují efektivní kombinovanou výrobu elektrické energie a tepla, které slouží jak pro vytápění, tak i pro ohřev užitkové vody, bazénů či provozů vodoléčby. Kogenerační jednotky zároveň slouží jako záložní nouzový zdroj při výpadku elektrické energie.
- ▶ V areálu lázeňského komplexu je i biokogenerační jednotka. Tentokrát je palivem bioplyn, priváděný 4,3 km dlouhým plynovodem z bioplynové stanice na okraji Třeboně. Z této kogenerační jednotky nakupujeme a využíváme pouze tepelnou energii.



- ▶ Díky využívání zbytkového tepla z biokogenerace činí podíl obnovitelných zdrojů energie, tzv. OZE, na celkové spotřebě Lázní Aurora více než 50 %.

## Vlastní vrtvy a úprava vody

- ▶ Veškerá voda potřebná pro provoz lázní je čerpána z vlastních vrtů hlubokých kolem 110 m, s kapacitou výrazně převyšující denní spotřebu. Pravidelným měřením hladiny podzemní vody bylo zjištěno, že nedochází k jejímu poklesu.
- ▶ Vodu z vrtů upravujeme ve vlastní úpravě vody, která zajišťuje pitnou vodu splňu-

jící veškeré hygienické normy. V roce 2014 prošla celkovou rekonstrukcí technologií i prostor.

- ▶ Technologie úpravy bazénových vod Wellnescentra Aqua viva je doplněna membránovou ultrafiltrací, která zlepšuje kvalitu bazénových vod. Teplá bazénová voda je vyčištěna od vázaného chloru a dalších nežádoucích nečistot a znovu vrácena do oběhu. Díky tomu dochází k výrazné úspoře vody a tepla.

## Skleníků a lázeňský park

- ▶ Lázně Aurora mají také vlastní skleníky s kotlem na zemní plyn a pokročilou regulací, kde jsou díky obětavé péči personálu pěstovány a uchovávány rostliny zdobící venkovní i vnitřní prostory.
- ▶ Ve sklenících každoročně dopěstováváme okolo 5000 kusů letniček k jarní výsadbě, které pak zdobí v letním období celý areál.
- ▶ Naši zahradníci také pěstují bylinky pro kuchyň a restaurační provozy.



- ▶ Lázeňský komplex je zasazen do rozlehlého parku o rozloze 40 ha na břehu rybníka Svět. Cca 13 ha parkových ploch je sečeno dvakrát ročně zemědělsky. Část z těchto ploch jsou cíleně vyseté květnaté louky. Prostory v bezprostřední blízkosti areálu se sečou intenzivně.

## Slatina – přírodní léčivý zdroj, naše černé zlato

- ▶ Slatinné lázně Třeboň jsou správcem přírodního léčivého zdroje v lokalitě Spálená Borkovna, kde máme zásoby slatiny na stovky let. Třeboňská slatina se vyznačuje vysokou stabilní kvalitou.
- ▶ Slatina se po natěžení nejprve drtí, poslé-



ze míší s vodou a poté je skleněným potrubím čerpána do nádrží, kde se zahřívá na teplotu cca 39 stupňů Celsia. Z nádrží je pak čerpána také skleněným potrubím přímo do koupelových van.

- Skleněné potrubí je původní, z roku 1975. Sklo je použito z důvodu dobrých vlastností ve smyslu odolnosti a možnosti lepší dezinfekce potrubí.
- I u slatiny provoz lázní dbá na šetrný přístup k přírodě, veškerá použitá slatina je vracena zpět do přírody k regeneraci.

## Budovy a rekonstrukce

- Celý areál, vyznačující se dlouhými rozlehlými chodbami, byl takto navržen i z důvodu, že během pohybu klientů po areálu dochází při chůzi k rehabilitaci.
- Velká část společných prostor (recepcie, chodby, společenský sál) jsou dodnes osvětlovány původními svítidly z Kamenického Šenova.
- Lázně Aurora byly vyprojektovány s nadčasovým důrazem na dobrou obslužnost, soběstačnost a případné další rozšiřování a rozvoj. Celý lázeňský komplex je propojen podzemními technickými chodbami a dobře přístupnými kolektory, včetně technologického a technického zázemí (strojovny, přípravná a míchárna slatiny, bazénové technologie, sklady, šatny zaměstnanců).



- V letech 2005/2006 byl zrekonstruován stávající bazén a bylo přistavěno Wellnesscentrum Aqua viva, rozkládající se na ploše 1000 m<sup>2</sup> tak, jak ho v dnešní podobě znáte.
- Budova A prošla kompletní rekonstrukcí na přelomu let 2011 a 2012, kdy došlo k zateplení budovy, výměně oken, zazdění lodžii ve prospěch zvětšení pokojů, předvěšení nových balkonů a celkové rekon-

strukci pokojů tak, že výsledný standard ubytování je zařazen do kategorie hotel 4\*\*\*\*.

- V rámci rekonstrukce budovy A bylo přistavěno i evakuační schodiště s panoramatickým proskleným výtahem a vyhlídkovými terasami nabízejícími rozhled do širokého okolí třeboňské pánve. A navíc, celý Svět máte jako na dlani.
- Zachované, téměř původní prvky budovy A jsou kachle se znaky tří jihočeských lázeňských míst – Třeboně, Bechyně a Vráž (byly instalovány v průběhu prvních let fungování). Nyní zdobí chodby budovy A.
- Souběžně došlo na přelomu let 2011 a 2012 k rekonstrukci budovy B, která zahrnovala zateplení budovy, výměnu oken, zazdění původních lodžii ve prospěch velikosti pokojů, předvěšení nových balkonů a vybavení pokojů repasovaným nábytkem.
- Budova F pak prošla částečnou rekonstrukcí v roce 2014, kdy došlo k obnově vnitřního vybavení pokojů. Nová okna, zateplenou fasádu i střechu však má budova F již od roku 2009.



- Od roku 2012 také dochází k postupnému vyměňování původních hliníkových oken v celém areálu a dalším rekonstrukcím navazujících budov.

## Lázně Aurora v číslech

- O vaše pohodlí se každý den stará 340 zaměstnanců. Někteří z nich zasvětili celý svůj profesní život Lázním Aurora a pracují zde od otevření v roce 1975 dodnes.
- Celková kapacita lázní je 562 lůžek ve 289 pokojích.
- Ročně projde Lázněmi Aurora průměrně 23 tisíc klientů.
- V nabídce je více než 70 procedur, v čele s vlnkovou lodí – slatinou koupelí.
- Celý areál každý rok zdobí okolo 5000 kusů letniček.
- Ročně je vytěženo kolem 2500 m<sup>3</sup> slatiny.
- Odhadované zásoby slatiny jsou jen v nalezišti Spálená Borkovna na 800 let.
- Roční spotřeba vody je cca 100 000 m<sup>3</sup>.
- Roční spotřeba elektrické energie je cca 3100 MWh.
- Roční spotřeba tepla je cca 21 000 GJ.



Krásné prostředí v krásné krajině – péči, která nás znovu postavila na nohy – velice milé a přátelské jednání Vás všech – za to všichni přijmeme naši hlubokou „úklonu“ a dí-

ky! Těšíme se brzy na shledanou. Vaši Ružena Merunková a Miloš Hlavica

**Ružena Merunková,  
Miloš Hlavica, 1984**



Srovnali jste mi „tělíčko“ překrásně. Srdečné díky! Přeji celému kolektivu: Ať Vás v životě nikdy nic nemrzí.

**Josef Bek, 1977**



Milé „elektroléčbě“ jako vždy vděčný Viktor Preiss

...a stejně vděčná Jana Preissová

**Jana a Viktor Preissovi, 1987**

# Aurora včera a dnes

Pohledy na Lázně Aurora i do nich, jak v průběhu času měnily svoji tvář. Přestože dochází k neustálé modernizaci, principy léčby zůstávají stejné. Slatinná koupel zůstala slatinnou koupelí, do perličkových koupelí pouze přibyly různé přísady, částečně se změnila masážní techniky. Takhle šel v Auroře čas...



Hlavní vchod do Lázní Aurora



Pohled do recepcce lázní



Pohled do recepcce



Toalety na chodbě u recepcce



Bazén



Bazén



Pokoj v budově A



Pokoj v budově A



Restaurace, dnes Harmonie



Posilovna, dnes fitness



# 45 let Lázní Aurora | VII



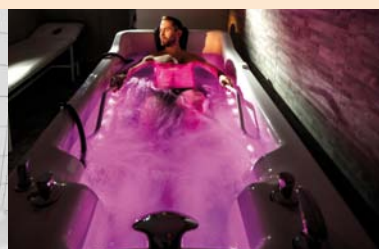
Masáž



Perličková koupel



Vířivá lázeň



Slatinná koupel



Apartmá, dnes DeLuxe



Apartmá, dnes DeLuxe



Apartmá, dnes DeLuxe



Po rekonstrukci v letech 2011/2012 přibyl na jižní fasádě panoramatický výťah



Jídelna 1-2



Jídelna 3-4



Obchodní značka společnosti



Reklamní materiály lázní



# Významná data v historii Třeboně a lázní

První lázeňská budova v Třeboni byla otevřena 19. května 1883 a čítala 19 lůžek ve 13 pokojích. Dnes Slatinné lázně Třeboň disponují celkem 740 lůžky na 391 pokojích a ročně se zde vystřídá více než 30 000 spokojených klientů, kteří se rádi vracejí.

**1220**

Vítek z Klokot zakládá Třeboň

**1374**

První zmínka o kamenném hrádku (dnešní Státní zámek Třeboň)

**1379**

Založen pivovar Regent

**1565-1575**

Přestavba hrádku na renesanční zámek

**1569**

Kašna na náměstí

**1571-1573**

Vybudování rybníku Svět

**1877**

Schwarzenberská hrobka

**Říjen 1881**

Václav Hucek pokládá základní kámen Bertiných lázní

**19. květen 1883**

Slavnostní otevření Bertiných lázní, zahájení první lázeňské sezony



**1. leden 1957**

Založení ředitelství Jihočeských lázní

**22. květen 1967**

Zahájení výstavby Léčebného sanatoria Aurora



**11. listopad 1967**

Slavnostní poklepání základního kamene Léčebného sanatoria Aurora a vložení Pamětního zápisu

**Prosinec 1972**

První termín dokončení výstavby Léčebného sanatoria Aurora

**31. prosinec 1974**

Druhý termín dokončení výstavby Léčebného sanatoria Aurora

**7. listopad 1975**

Slavnostní otevření Léčebného sanatoria Aurora



**1998**

Třeboňské lázně se stávají majetkem města Třeboně

**2005-2006**

Rekonstrukce bazénu a přístavba nového wellnesscentra Lázní Aurora



**2011-2012**

Rekonstrukce ubytovacích kapacit Lázní Aurora s přístavbou panoramatického výtahu

**2014-2015**

Rekonstrukce balneoprovozu Bertiných lázní



**2019-2020**

Rekonstrukce ubytovacích kapacit a stravovacích prostor Bertiných lázní <

CVIČÍME S VEDOUČÍ FYZIOTERAPEUTKOU LÁZNÍ AURORA

# Toužím být zdravý.

## Co pro to dělám? (8. ČÁST, II. DÍL)



V minulém díle jsme zaměřili pozornost na oddíl našeho těla, který je u většiny z nás na okraji naší pozornosti k sobě samým, a to jsou naše nohy neboli chodidla.

Tento stavebně dokonalý díl našeho těla, v naší kostře určitě jeden z nejsložitějších mechanismů, který nám byl darován, má za úkol nést celou váhu našeho těla, číst svými čidly povahu terénu, po kterém se pohybujeme, a v návaznosti na to informovat rovnovážná a další centra v našem mozku, abychom svým tělem ladně a zlehka pluli světem a všechny naše klouby, které se nacházejí nad chodidly, jako jsou kotníky, kolena, kyčle, křížokýčelní skloubení a páteř z tohoto výčtu nevyjímaje, byly v našem těle jako ve vatě.

Dnes už víme, že naše chodidla mají zóny, které mají vztah jak k našim pohybovým partiím, tak i k vnitřním orgánům. Takže bosé nohy jsou ideální k přirozenému buzení správné činnosti všeho v našem těle.

Ve své praxi se často setkávám s tím, jak nefunkční je u mnohých jedinců chodidlo a kotník. Zkrácené svaly, deformity, artrózy a pohybová omezenost. Naše noha má kromě opozice palce téměř všechny pohyby stejné jako naše ruka a když u lidí vyzkouším být i tu nejzákladnější pohyblivost, má zjištění jsou často tragická. A tato porouchanost je v určitém směru zodpovědná i za situace, které se odehrávají v našem pohybovém aparátu ve vyšších patrech našeho těla.

### Cvik č. 5

Posadíme se na židli, dáme chodidla a kolena od sebe na šířku pánve, chodidla jsou rovnoběžně, ruce jsou volně položeny na stehnech.

**Foto č. 1.** Zůstaneme stát na středu paty a zvedneme jedno chodidlo nahoru tak, abychom nechali uvolněné prsty **Foto č. 2, správně.** Nezvedáme chodidlo s přitaženými prsty **Foto č. 3, nesprávně.** Někomu z nás to možná vůbec nepůjde udělat, sami vysledujeme, že

první se do pohybu zapojí zvedače prstů a chodidlo se téměř neodlepí od podlahy. Někdy pomůže, když si vypodložíme střed chodidla malým molitanovým míčkem a uděláme pohyb, jen jako bychom chtěli míček odlehčit **Foto č. 4, šipka č. 1.** V žádném případě si nepomáháme aktivním krčením prstů, aby se nám při pohybu chodidla nahoru prsty nezvedaly. Provedeme cvik 5-10x.



**Cvik č. 6**

Máme základní postavení nohou jako u cviku č. 5. Aniž bychom vyklápěli koleno směrem ven, koleno a kotník jsou stále nad sebou, rozhodně si nepomáháme polohu kolene udržet rukou, držíme polohu svalově! Postavíme své chodidlo na jeho zevní hranu od paty až po malík a zvedneme od země vnitřní hranu chodidla. Prsty opět ani nekrčíme ani nenatahujeme, máme je zcela uvolněné **Foto č. 5a, 5b.** (dva pohledy) Položíme nohu zpět a opakujeme cvik 5–10x.

**Cvik č. 7**

Máme stejné základní postavení jako u cviku č. 5. Aniž bychom vyklápěli koleno směrem dovnitř, postavíme své chodidlo na jeho vnitřní hranu a zvedneme od země zevní hranu chodidla. Snažíme se opět nezapojovat prsty směrem nahoru, necháme je pěkně uvolněné. **Foto č. 6.** Položíme nohu zpět a opakujeme cvik 5–10x.

**Cvik č. 8**

Máme stejné základní postavení jako u cviku č. 5. Dáme si pod chodidlo velký kapesník nebo šátek a trochu ho povytáhneme mezi palcem a 2. prstem nahoru. **Foto č. 7a.** Chodidlo leží celou svou plochou na zemi i prsty (ideální je klouzavý povrch podložky, ne koberec) a my se pokusíme udělat pohyb svým palcem, jako bychom jím hladili podlahu směrem ven, a povolíme palec zpět. **Foto č. 7b, šipka č. 1.** Většina z nás zjistí, že tento pohyb vůbec neudělá. Určitě nepropadejme skepsi, protože nakonec se nám, možná až po několika dnech marných pokusů, palec pohne a začne nás poslouchat. Komu to opravdu nepůjde, předkloňte se a rukou si přidržte ostatní prsty kromě palce a zkusí posunovat palec směrem ven. Až vám to půjde, tak zkusíte prsty pustit a provést pohyb palcem směrem ven. **Foto č. 8.** Opakujeme pohyb palcem 5–10x.

**Cvik č. 9**

Máme stejné základní postavení jako u cviku č. 5. Necháme palec ležet na podložce a pokusíme se zvednout 2. až 5. prst nahoru. **Foto č. 9.** Dvě až tři vteřiny podržíme polohu a pak zvednuté prsty položíme, necháme je ležet na podložce a zvedneme samotný palec, **Foto č. 10,** znovu tuto pozici chvíli podržíme a povolíme. Zopakujeme asi 10x pohyb palcem a střídavě 10x prsty.

**Cvik č. 10**

Máme stejné základní postavení jako u cviku č. 5, přizvedneme chodidlo malý kousíček od podložky. Pokusíme se roztáhnout prsty od sebe **Foto č. 11, šipky č. 1** a zatlačit jimi k sobě **Foto č. 12, šipky č. 2.** Při tomto cvičení držíme prsty v rovině a nezvedeme je nahoru. Komu by mírně zvednuté chodidlo provoko-





valo zvedání prstů ke stropu, podloží si moli-tanový míček zpět pod chodidlo, nechá na něm nohu ležet plnou vahou a cvičí prsty. Zopakujeme asi 10x oba pohyby. Cviky č. 5-10 cvičíme všechny nejprve jednou nohou a po-tom vystřídáme druhou nohu.

Nakonec ještě vyslechněte malou prosbu na-šich nohou: „Prosíme, každý večer, než uložíte své unavené tělo ke spánku, nám za to, že jsme vás tak poctivě a bez protestu celý den nosily, promasírujte prsty a všechny kůstky chodidel a kotníků nejlépe nějakým krémem nebo emulzí působící proti svalové únavě. Jsme daleko od va-ší hlavy a vaše pozornost k nám málokdy dolé-há, většinou až když vás bolíme. Tak si na nás vzpomeňte o trochu dřív. Moc děkujeme.“



Jestliže se naučíme pravidelně cvičení prová-ďet, poznáme, že naše nohy jsou mnohem svě-žejší a odolnější vůči denní námaze, a bude se nám po světě daleko radostněji chodit. <

**Libuše Walterová,**  
vedoucí fyzioterapeut Lázní Aurora



 **tiráž**



LÁZEŇSKÁ  
**POHODA**

11/2020

**VYDAVATEL:**

Slatinné lázně Třeboň s. r. o., Lázeňská  
1001, 379 01 Třeboň II, IČ: 251 79 896

**pohoda@laznetrebon.cz**

Město Třeboň, Palackého nám. 46/II,  
379 01 Třeboň

**REDAKČNÍ RADA:**

prof. JUDr. Vilém Kahoun, Ph.D., RNDr.  
Libuše Kotilová, Ing. Martina Herchová,  
Daniel Hamr, Roman Růžička, Jan Plch

Náklad: 6000 ks

Tisk: Tiskárna Protisk, Rudolfovská 617,  
370 01 České Budějovice

Vychází měsíčně jako informační  
materiál.

Toto číslo vyšlo 3. 11. 2020.

MK ČR E 17981 Neprodejné.

Pokud máte zájem o zaslání e-mailem,  
pište na adresu: infocentrum@aurora.cz.

HOST LÁZNÍ: VERONIKA VOJTOVÁ

# Voda je nevyzpytatelný živel

V neděli 20. září vylovila v trojském kanálu zlato při závodě hlídek na mistrovství Evropy, k tomu přidala páté místo v individuálním závodě a v pondělí již byla hostem Lázní Aurora. Řeč je o kajakářce Veronice Vojtové. Na svém kontě má z mistrovství světa dvě zlaté, jednu stříbrnou a tři bronzové medaile, na mistrovství Evropy si vyjela tři zlata a jeden bronz. V kategorii do 23 let a v juniorech vybojovala další dva tituly mistryně světa a tři tituly mistryně Evropy. Celkem slušná sbírka pohodové Jihočešky ze Strakonice.

## ROMAN RŮŽIČKA

**Do lázní jste přijela rovnou z pražského mistrovství Evropy, nebo jste se stačila zastavit doma?**

Nejprve jsem jela domů do Strakonice, maminka upekla buchtičku, řízečky a po obědě jsme se vydaly do Třeboně. Maminka mi zde dělá parťáčku. Nyní mám týdenní pauzu, ale pak sezona pokračuje světovými poháry ve Slovinsku a ve Francii, ale záleží na koruně.

**Včera (v neděli 20. září) jste si vyjela další titul mistryně Evropy, ale chtěl bych se vrátit o rok zpět, k loňskému titulu mistryně světa, rovněž z pražské Troji. Tehdy jste jej musela vybojovat v pravém slova smyslu, doslova a do písmene...**

To byl mazec. V Troji se jel světový pohár, v jehož rámci byl závod mistrovství světa v extrémním slalomu, neboli v kajakcrossu. Zatímco při ostatních závodech soupeříme na dálku, s časem, tady jezdíme po čtyřech vedle sebe, tělo na tělo, loď na loď, takže o šňouchance není nouze.

**To jste musela mít ostré lokty a notnou dávku drзости.**

Ne, ne. Prostě jsem v závěru byla nejrychlejší. Ve finálové jízdě mě holky zavřely a já byla až čtvrtá.



Věděla jsem, že si musím počkat na správný okamžik, kdy budu mít čas a prostor a přijde moje vlna, a vyšlo to.

**Je velký rozdíl mezi individuálním závodem a crossem?**

To je úplně jiná dimenze, máme jiné lodě, je to sado-maso.

**Vybojovala jste titul mistryně světa na domácí vodě, což musí být úžasný pocit, přesto jste si stěžovala na loď, že nejela, a pokud vím, ani nebyla vaše...**

Rozdíl v lodi pro klasický a extrémní slalom, neboli cross, je dia-

metrální. Normálně jezdíme v devítikilové lodi z uhlíku, kde na jeden záběr uděláte co chcete, při každém pohybu víte, jak bude loď reagovat, jste s ní srostlý. Tahle je těžká, plastová, bachratá. Já jí říkám Moby Dick. Když v ní zabere, tak vůbec nic neudělá, na rozdíl od slalomové. Ale když do vás někdo vrazí, což je poměrně často, tak vydrží. Start spočívá v hromadném skoku ze třímetrové rampy spolu s dalšími třemi závodnicemi a okamžitě nastává boj tělo na tělo, loď na loď, takže kajak musí nějakou tu srážku vydržet. A loď jsem opravdu měla půjčenou.

**Vodáci jsou známí výbornou partou, drží při sobě. Při klasickém závodě soupeříte mezi sebou na dálku, s časem. Najednou sedíte čtyři vedle sebe a musíte se „mydlit“. Buď já, nebo ty. Natvrdo. City musí stranou. Jak je složité „přepnout“ v hlavě a uvědomit si, že moje letitá kamarádka je teď největší soupeřkou?**

Je to hodně drsné. Člověk fakt musí vypnout. Je složité, když máte vedle sebe nejlepší kamarádku z Nového Zélandu a najednou s ní musíte bojovat. Jenomže člověk se musí soustředit jenom sám na sebe. Samozřejmě že myšlenka na kamarádku blikne, ale pokud chcete vyhrát, musíte ji vytěsnit, přepnout. Pro mě to je obzvlášť složitější, protože jsem drobnější, a o to více se musím rvát, navíc do crossu nastupují robustnější, silnější holky. Já jsem jedna z nelehčích v poli, a protože mám za sebou dost zranění, dávám si zatracené bacha, a tak spíše využívám techniky ze slalomu. Nechodím do největších rvaček, pranic a strkanic, naopak si čekám na svoji vlnu, kde mi voda pomůže, kde předjedu, což se stalo právě loni ve finále mistrovství světa.

**Jak jste se dostala k vodáckému sportu?**

Rodiče vyrůstali u vody, ve vodáckém oddíle ve Strakonice. Ve dvou letech mě vzali na kánoi

po Otavě a od té doby jsem u vody zůstala, v Kanoistickém klubu Otava Strakonice. Po základní škole jsem šla na rok a půl do Gymnázia olympijských nadějí v Českých Budějovicích, kde je mimochodem také vybudovaný slalomový kanál, ale záhy mě přetáhli do USK Praha. Dnes působím ve Victorii VSC Praha, což je Vysokoškolské sportovní centrum pod ministerstvem školství.

### **Jezdíte v kajaku. Proč kajak a ne kánoe?**

Ve Strakonicih byly kajaky, takže od začátku jezdím v kajaku, ale poslední roky jsem jezdila i v kánoi, debl s Honzou Maškem. Dokonce máme tři placky z mistrovství světa (jedna zlatá a dvě bronzové), ale kánoe nebyla olympijská disciplína. Poprvé se pojedou na olympiádě až nyní v Tokiu. Uvažovala jsem, že si přidám kánoi, ale měla jsem zdravotní problémy s ramenem, a tak jsem zůstala u kajaku.

### **Máte oblíbené nějaké tratě, jako například tenisté své kurty?**

Nejde postavit stejnou trať, přestože je na stejném místě. Jednak se mění voda, každá vlnka, každý válec se neustále mění, a navíc variant vytyčení bran, mezi kterými jezdíme, je neúřekom. Neuvěřitelné množství. Je nutné mít cit pro vodu, vědět, co dělá, a mít na ni správné a rychlé reakce, ale i na vítr, na sluníčko.

### **Kde jsou nejlepší diváci?**

V Praze! Stoprocentně. I když se zeptáte všech zahraničních závodníků, tak vám řeknou Praha. Máme neskutečné fanoušky, oni sedí na tribunách hned u trati, takže je to obří, obří humbuk, a když člověk jede pod nimi korytem a oni ho burcují, tak... I teď mi běhá mráz po zádech. Hned za námi jsou Francouzi. Ve Francii na některých základních školách dokonce kajak vyučují, mají mnoho klubů po celé zemi a mají krásné řeky.

Ale u nás máme rovněž dobrou základnu. My, z dospělácké repre, jsme objížděli poháry žáků, šlo o akci Hvězdy pro hvězdy, a překvapilo mě, kolik dětí se kajaku věnuje. Ani za mě tolik dětí nejze-

dilo. Vodácký sport je takový jiný, přátelský, i když se závodí na světové úrovni, je tam přátelství.

### **Kolik času denně věnujete sportu?**

Denně mám tři tréninkové jednotky po hodině, hodině a půl, takže čtyři hodiny pohybu. K tomu regenerace, přesuny, příprava, sledování videí, analýzy, celkem kolem deseti hodin denně.

### **Co děláte ve volném čase?**

Když už mám volno, utíkám s kamarády na skály, do hor, nebo někam na kolo. Ale skály, horolezectví jsem si zamilovala. Před rokem jsem horolezectví dokonce začala dělat jako doplňkový sport na ruce. Zároveň ve skalách člověk poznává určité své bloky a musí je překonávat. Přeci jen na vodě se po těch letech už tolik nebojí. I když – člověk musí mít vždy respekt z vody, ale na horách, to je něco jiného. Jinak příliš mnoho volna nemám. Pracovala jsem ve firmě Veolia, v odpadové divizi, ale s vrcholovým sportem se to nedalo skloubit časově, proto jsem po dvou letech musela dát výpověď.

### **Kdy jste naposledy jela Lužnici, Vltavu nebo Otavu? Jen tak, pod stan, s kytarou, prostě na pohodu?**

Asi v deseti, dvanácti letech. Prvně jela jsem Otavu jako malá holka, v kánoi. Děda s babičkou nás vyvezli do Rabí a odtud jsme s našimi jeli Otavu do Strakonice. To si pamatuji dost živě, jako prcek jsem seděla na madračce uprostřed. Pak ještě párkrát, ale jakmile jsem sedla do kajaku, tak jsem vodu už nejela. Pouze závodně.

### **Proč?**

Je to nuda, malé drama. Já se přiznám – potřebuji adrenalin. Samozřejmě, když pustí Vltavu pod lipenskou přehradou, tak to je o něčem jiném. To je vodácký svátek a každý vodák se na poslední srpnový víkend těší, těší se na kubíky vody z Lipna.

### **Na Čertových proudech se jezdí závody raftů a tato trať pod Lipnem patří k nejobtížnějším na světě. V roce 2003 se zde jelo**

### **poprvé mistrovství světa na území Evropy...**

Ano, jela jsem zde na mistrovství Evropy raftů v roce 2012 za českou reprezentaci a bylo to skvělé. Za normálního stavu je v těchto místech Vltava prakticky nesjízdná, protože tudy protékají přibližně dva kubíky vody za vteřinu. Na takovéto závody pustí až 30 kubíků za vteřinu, a to se pak z potůčku stane divoká hučící řeka s peřejemi největší obtížnosti. Každý kubík vody je znát, když se valí korytem...

### **Na raftu jste měla dost adrenalinu?**

Raft je zase něco jiného, větší mackačka. Ale v kajaku to více cáká, kajak je větší divočina. Na raftu to hezky houpe, nejedete sám, musíte se srovnat s týmem, jde o týmovou prácičku. Je tam legrace. Když však jedou dva rafty proti sobě a mlátí se na jedné straně, tak to je také slušný adrenalin.

### **Jaký sport byste dělala kromě kanoistiky? Nebo měla jste období, kdy jste se rozhodovala mezi sportem a například klavírem?**

Vždy vyhrávala voda, mám ráda volnost, nesnáším dril. Prošla jsem atletikou, gymnastikou, plaváním. Každý sport je nesmírná dřina, ale ta volnost... Miluji přírodu, vodu, nejsem zamčená v tělocvičně, nejsem připoutaná k atletickému oválu. Kdysi jsem cvičila na kytaru, na flétny, ale nikdy mě hraní nechytlo.

### **Proč jste k odpočinku zvolila třeboňské lázně?**

Odmala jsme jezdili na dovolenou k nedalekému rybníku Hejtman a já miluji vodu, rybníky, přírodu a také vím, že slatina pomáhá k uvolnění svalů. Navíc je zde nespočet rovinatých cyklostezek, na kterých se dá krásně relaxovat. Takže po náročném sezoně, kdy tělo dostává pořádně zabrat, jsou třeboňské lázně nejideálnější volbou. Už jsem tu byla loni.

### **A pomohly vám lázně?**

Pomohly. Jinak bych tu letos nebyla. Pouze si musím dávat pozor na slatinu. Loni jsem po slatinné koupeli jela na delší vyjíždku

na kole a pak jsem byla mrtvá. Už vím, že to nemůžu. Kdyžtak jen lehounce, regeneračně, vyvětrat hlavu.

### **Blíží se Vánoce. Máte jasno, kde strávíte Štědrý den?**

Tak dopředu nekoukám. V polovině listopadu nám skončí sezona, pak bude volno a těším se na lyže. Na běžky i sjezdovky. Určitě chci strávit Vánoce na horách. Loni jsem o Vánocích byla na soustředění v teple, v Emirátech, ale letos se těším na Vánoce doma, v Čechách.

### **Bude kapr?**

Klasika, třeboňský, ale nejím bramborový salát, takže mamka mi připraví brambory.

### **Máte rybu často ve svém jídelníčku?**

Tatínek je vášnivý rybář, hodně vášnivý, a já si v poslední době oblíbila candáta. A když o tom přemyslím, vlastně nevím, kdy jsem měla naposledy kapra, většinou mívám candáta. Ale na Vánoce je vždycky kapr.

### **Prosím pár slov na závěr, co chcete vzkázat našim čtenářům?**

Jestli můžu, tak dvě věci: Jednak chci říct, že Třeboň je krásná. Lázně jsou krásné jakbysmet a já chci veřejně poděkovat, protože taková přátelská atmosféra, která je zde v lázních, se jen tak nevidí, a to myslím zcela vážně. Jezdím po světě, a když porovnám některé hotelové komplexy, tak Lázně Aurora jsou super. Hlavně lidé jsou přátelštější. Možná je to tím, že jsem Jihočeška, ale já to tak cítím. A ještě pár slov k vodě, protože Češi jsou národem vodáků: Je nutné mít respekt k vodě. Voda je skvělá, ale je to živel. Vodu si nemůžete nikdy podmanit. A stejně, jak alkohol nepatří na silnici, tak nepatří ani na vodu. Když vidím davy opilých vodáků na Vltavě, je mi z toho úzko. Problém je, že úsudky lidí jsou pak jiné, neodhadnou situaci, neuvědomí si, co voda dokáže, jakou má sílu, přecení své možnosti, a dochází tak k tragédiím. Vždyť na vodě jde o to, aby si člověk užíval klid a krásu přírody kolem sebe. <

# LÁZNĚ TŘEBOŇ POD STROMEČEK

VĚNUJTE DÁREK, KTERÝ POHLADÍ TĚLO I DUŠI...



[LazneTrebon.cz](http://LazneTrebon.cz)